M-able ポジショニングクッション

実用新案登録済（実願2020-000114）

マーブル クッション

介護保険レンタル対象品 体位変換器

介護保険レンタル対象品 車いす付属品

選べるインナーカバー

清拭タイプ
インナーカバーが防水加工されていますので、中材が汚染されにくく衛生的です。
アウターカバーは外して洗濯、インナーカバーは清拭してお使いください。

洗浄タイプ
水抜けのいいインナーカバーを使用していますので丸洗いができます。
アウターカバーは外して洗濯、汚れが中材に浸み込んだら、業務用洗濯機で丸洗いをするか、洗浄を業者に委託してください。

ポジショニングのプロから一言

「支える」ことに優れたクッションで、
筋のリラックスを促しやすくなっています。

一般社団法人日本重度化予防ケア推進協会　理事長
特定非営利活動法人リハケアリングネットワーク　理事長
作業療法士 香川 寛 先生

ポジショニングクッションに一番必要な機能は、体や各部の重さを「支える」ことだと私は考えています。体にフィットすること、通気性、衛生面ももちろん大切です。これまで多くの現場の重度化を目的当たりにしてきて、ポジショニングに必要なポイントは、体の各部をしっかり「支える」ことで筋の緊張を最小限にし、リラックスできる寝姿勢をいかに日常の中に取り入れることができるかだと考えています。

よくクッションの使い方をお伝えする時、現場から聞かれる声は「発汗」についてです。しかし体の各部がしっかり支えられていないことで筋の過緊張を生み、日常的に交感神経優位の状況になり、結果「発汗」が目立っている方もおられます。このような方は現場では汗かきだと表現されがちですが、しっかり体を支え、リラックスできる状況を提供することで発汗そのものが見られなくなったという事例も経験しています。

また現場で重度な拘縮を起こしている方の体形の特徴として、痩せ型が多いという特徴があります。痩せているということは、それだけで骨突出のために局所圧が上がりやすくなります。このような痩せ型の方ほど、褥瘡予防・拘縮予防のためにもしっかりクッションで各部を支えていかなければなりません。

マーブルクッションは、このしっかり「支える」という点に優れているクッションです。しっかり各部を「支える」ことで安定性にも優れ、筋のリラックスを促しやすくなっています。筋のリラックスにより柔軟性を保ち、動きを守っていくという効果もあります。

また、「支える」ことで局所の圧をクッションに分散させやすいという特徴もあります。

マーブルクッションは、マットレス上でしっかり各部を預けることができていない方、体が不安定で筋の過緊張を認める方、上半身や頸部の反り返りを軽減・予防したい方、褥瘡治療のために体圧分散を促していきたい方などにオススメのクッションです。

しっかりと支えられるから安心して体を預けられる…
その「リラックス」をぜひご体感ください

ラインナップ

	体位変換器						
種類	D	Q	U	I	J	W	S1
型番 上段:清拭、下段:洗浄	MC-D MC-DA	MC-Q （洗浄タイプなし）	MC-U （洗浄タイプなし）	MC-I MC-IA	MC-J MC-JA	MC-W MC-WA	MC-S1 MC-S1A
TAISコード 上段:清拭、下段:洗浄	01908-000001 01908-000002	01908-000035 （洗浄タイプなし）	01908-000036 （洗浄タイプなし）	01908-000003 01908-000004	01908-000005 01908-000006	01908-000007 01908-000008	01908-000009 01908-000010
寸法（cm）	80×80	70×75	50×50	33×230	120×40（60）	70×85	40×80
重量（kg）	2.4	2.3	0.8	2.6	1.8	1.9	1.6

	体位変換器			車いす付属品			
種類	S2	S3	S4	M2	C1	T	TL
型番 上段:清拭、下段:洗浄	MC-S2 MC-S2A	MC-S3 MC-S3A	（清拭タイプなし） MC-S4A	MC-M2 MC-M2A	MC-C1 MC-C1A	MC-T （洗浄タイプなし）	MC-TL （洗浄タイプなし）
TAISコード 上段:清拭、下段:洗浄	01908-000011 01908-000012	01908-000013 01908-000014	（清拭タイプなし） 01908-000015	01908-000027 01908-000028	01908-000018 01908-000019	01908-000037 （洗浄タイプなし）	01908-000044 （洗浄タイプなし）
寸法（cm）	25×60	25×40	15×30	22×40	37×100	55×75（40）	65×85（40）
重量（kg）	0.5	0.4	0.1	2.0	1.0	0.45	0.77
希望小売価格（税込）	14,300円	9,900円	7,700円（2個セット）	33,000円	30,800円	27,500円	30,800円

材質	〈中材〉ポリプロピレン、ポリエチレン　※M2はポリエチレンのみ、T・TLはポリプロピレンのみ 〈清拭タイプインナーカバー〉ナイロン100%、表面ポリウレタンラミネート加工　〈洗浄タイプインナーカバー〉ポリエステル100%（S4はインナーカバーなし） 〈アウターカバー〉ポリエステル65%、綿35%

2022年12月1日価格改定

hitolabo 株式会社ヒトラボ
〒103-0027　東京都中央区日本橋3-2-14　新槇町ビル別館第一1階
TEL 04-7157-0640　FAX 059-226-3113　https://www.hitolabo-inc.com

hitolabo

マーブルクッションのここがすごい！

1．クッションが体の形に合わせて変形し、最適な形をキープします
流動性が高い中材が体の凹凸にピッタリフィットし、体重が乗ると安定します。

2．安心して体を預けられ、筋肉を休ませてくれます
弾力がなく、ふわふわとした不安定さがないので筋肉の緊張を落とします。

3．あらゆる状態に効果を発揮する対応力
独自の形と豊富なバリエーションで、あらゆる状態に対応します。

中材のPPビーズと
ストローカットフィル

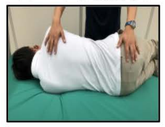
マーブルクッションの使い方

1．中材の調整
まずクッションを振って中材に空気を含ませてサラサラにします。
次に中材を寄せるなどして、体格・部位・変形にフィットしやすい形に近づけます。

<振る>

<寄せる>

2．体を動かしてクッションを設置する
支えたい部位を動かし、できたスペースにクッションを奥まで入れるとクッションに体重が十分に乗り、抜けにくく安定して支えられます。

<しっかり寝返り>

<奥まで入れる>

<体を戻す>

3．効果的なポジショニングのポイント
①体を広い面積で支える　②体とクッションをフィットさせる
③クッションに体を馴染ませ、体重を十分に乗せる　④圧抜きをする

タイプ別の使用例

体位変換器のクッション

D

頭部から胸部までをカバーできる大きなタイプ。
上半身の屈曲や、円背にフィットしてしっかり支えます。円背の方の仰臥位を可能にしたり、背上げ時の腰痛を緩和できるケースもあります。

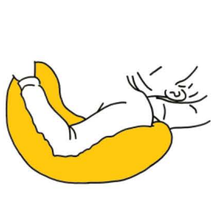
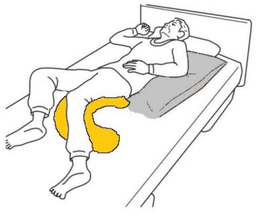
Q

真ん中から2つに分かれた大きなタイプ。
屈曲（円背）で仰臥位が安定しない、ねじれがある、頸部が反り口を開けている、全身が硬いなど比較的重度な方の仰臥位に特化。体の複雑な状態にフィットし、胸部をしっかり支えるため全身のリラックスを促します。クロワッサンバッグの効果で頸部の反りや開口も軽減します。

裏面のクロワッサンバッグ

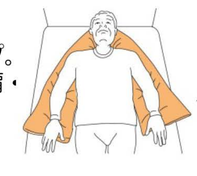
U

Qを小さく薄くしたタイプ。
上半身の固さ、円背、頸部の反り返り、開口などの予防に活躍するクッション。肩甲帯がマットレスから少し浮いて姿勢が安定しない方の上半身や片麻痺の方の上肢、肩こりや腰痛がある方などの重度化予防に。

I

体をぐるっと囲うことができる細長いタイプ。
仰臥位の頭部・肩・腕や、側臥位の頭部・肩・腕・背中・臀部・足を同時に支えることができます。

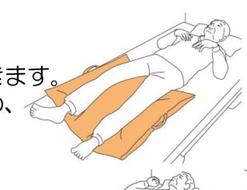


J

先がカギ状に曲がったタイプ。
大きなサイズなので側臥位の背中と臀部や大腿部、腹臥位の腹部と大腿部を同時に支えることができます。

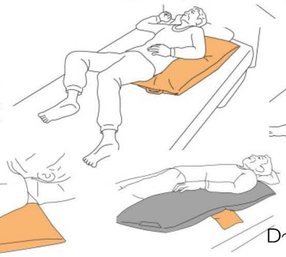
W

2本の溝がある四角いタイプ。
脚部を溝に沿わせることで体圧分散ができます。
両端の部分の中材が多めになっているため、足が開きにくくなっています。



S1・S2・S3・S4

四角いピロータイプで4種類の大きさがあります。側臥位の背中、仰臥位の大腿部、屈曲する腕や脚、大きなクッションの高さや角度を変える調整用など用途が多いタイプです。

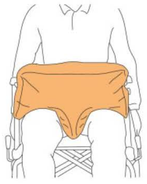


D～S使用例動画

車いす付属品のクッション

M2

直方体で、少し重く作られたタイプ。
大腿部に置き、上に腕を乗せることで前傾姿勢を促し骨盤を立たせ、座圧を分散します。
重さによって独特の心地よさがあります。
体幹が弱い方や円背の方などが、前方に倒れ込むのを抑えることもできます。
※C1との併用をお勧めします。



M2使用例動画

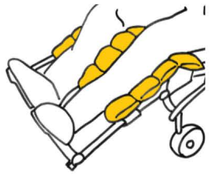
C1

内側のループを車いすのハンドルに通して固定し、上腕を中心に腕に沿わせると、体が傾くのを無理なく抑えることができます。
また、先端のループをハンドルに通して両腕の下に敷き込むと硬いアームサポートから肘を守り腕の重さによる肩の緊張を緩和します。

C1使用例動画

T・TL

エレベーティング付き車いすに設置することで膝下をソフトに「面」で支え安定させます。
拘縮など変形によりレッグサポートに脚が乗らない方、脚がすき間へ落ちやすい方、脚が車いすのフレームに接触して痛い方なども、改善できます。※TLはTの大きなサイズです。



こちらでご紹介している内容はほんの一例です。効果的なポジショニングを実践するためには、弊社がご提供するポジショニングセミナーで理解をより深めることをお薦めします。

お申込み・ご相談は弊社サイトから　⇨ ⇨ ⇨